

Reposez vous un peu

Propositions de mise en œuvre à partir de la **fiche Chemin 47**
« Reposez-vous un peu », Chemin de sens, pages 195-198

Proposition d'animation

- Intro avec le texte de l'Inspiration p.197 « L'arrêt sous l'arbre »

L'arrêt sous l'arbre

En permanence dans ce métier-là, votre estime de vous-même est en danger. D'où l'intérêt de la pratique de l'arrêt sous l'arbre... L'arrêt sous l'arbre, c'est de se retrouver seul avec soi-même dans un contexte qui n'est pas perturbateur. Je le faisais sous un arbre car j'aime bien la symbolique de l'arbre avec son enracinement et sa tête dans les nuages. Chaque fin de trimestre je me posais la question : dans ce que j'ai fait avec mes élèves, est-ce que je ne suis pas en contradiction avec les valeurs auxquelles je tiens ? Est-ce que je ne suis pas en contradiction avec mon éthique ? Dans ce que j'ai fait, est-ce que je ne me fais pas honte ?

J.F. BLIN
Université lasallienne d'automne 2008

- Passer le diaporama en silence(10 diapos) à télécharger sur le site www.lasallefrance.fr
- Question : comment je prends le temps de m'arrêter dans le quotidien ? Comment je relis ma pratique éducative ? Suis-je en cohérence ou en contradiction avec les valeurs auxquelles je tiens ?
- A la fin des échanges, conclure par la lecture du texte « Vibration » d'après André Beauchamp p.198

J'aime le repos dit Dieu.
C'est cela qui refait les hommes.
Prenez le temps de perdre votre temps,
Le travail, c'est leur devoir, leur défi,
C'est leur tâche pour donner du pain.

Vaincre les injustices, servir les pauvres.
Je bénis le travail et je le fais fructifier.
Mais à vous voir si nerveux,
si tendus, si agités,
Dites-moi donc ce qui vous prend ?
Vous oubliez de rire, de chanter, d'aimer.

J'aime le repos dit Dieu.
Arrêtez donc un peu,
Prenez le temps de perdre votre temps,
Ne serait-ce que pour moi !
Prenez le temps de prier,
changez de rythme.

J'aime le repos dit Dieu.
Quand vous vous reposez,
Dans la paix du devoir accompli,
Je me repose avec vous
Tout comme je me suis reposé
le septième jour.

D'après André Beauchamp

Proposition pour un temps de prière

Démarrer par un petit temps de silence pour que chacun se mette en attitude d'écoute.

- Souvenons-nous que nous sommes dans la sainte présence de Dieu.
- Et adorons-le

Passer quelques unes (3 ou 4) des diapos qui ont été vues pendant l'échange ensemble. Par exemple, celle de la mouette posée au milieu de l'eau (diapo 14 de la photo p. 196), celle des chaussures (diapo n°7) et celle du désert (diapo n°10).

Laisser le temps de se remémorer ces diapos et ce qu'elles évoquent pour chacun, en silence.

On peut aussi accompagner ce moment d'un fond musical du **chant de Taizé** : « mon âme se repose en paix ».

Fredonner ensuite ce chant, en le laissant peu à peu habiter notre esprit, notre cœur, notre corps.

Lire tranquillement le texte de l'évangile de Marc 6, 30-32 (Chemin, p. 195).

Les Apôtres se réunissent auprès de Jésus, et lui rapportent tout ce qu'ils ont fait et enseigné. Il leur dit : « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. » De fait, les arrivants et les partants étaient si nombreux qu'on n'avait même pas le temps de manger.

Ils partirent donc dans la barque pour un endroit désert, à l'écart.

Dire ou psalmodier le Psaume 62 (versets 2 à 9) ou le Psaume 120 (en entier)

Psaume 62

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube :
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Rendons gloire à Dieu notre Père,
A son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur,
A l'Esprit qui habite en nos cœurs
Pour les siècles des siècles. AMEN.

Ou Psaume 120

<p>Je lève les yeux vers les montagnes : d'où le secours me viendra-t-il ? Le secours me viendra du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.</p> <p>Qu'il empêche ton pied de glisser, qu'il ne dorme pas, ton gardien. Non, il ne dort pas, ne sommeille pas, le gardien d'Israël.</p> <p>Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi. Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper, ni la lune, durant la nuit.</p>	<p>Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie. Le Seigneur te gardera, au départ et au retour, maintenant, à jamais.</p> <p>Rendons gloire à Dieu notre Père, A son Fils, Jésus-Christ, le Seigneur, A l'Esprit qui habite en nos cœurs Pour les siècles des siècles. AMEN.</p>
--	--

Déposer aux pieds du Seigneur les fatigues, les lassitudes, les ennuis, les doutes, les incompréhensions, les difficultés... qui nous habitent :

- en les écrivant sur un papier qu'on va déposer au pied de la croix, de l'autel ou à un autre endroit symbolique...
- en portant et déposant également une votive qui signifie qu'on demande son aide au Seigneur pour continuer à avancer malgré tout...

Proclamer la prière de la page 196.

Seigneur, aujourd'hui, je veux déposer entre tes mains tout ce que j'essaie de faire pour et avec ceux que tu me confies,

tout ce que j'essaie de faire pour toi et avec toi...

Mais il y a des jours où je me laisse dévorer par les activités de toutes sortes.

Aide-moi à savoir m'arrêter, à ne pas me laisser envahir par l'activisme,

À retourner régulièrement vers toi,

à prendre le temps du repos et du ressourcement auprès de toi,

à prendre le temps de me nourrir de ta parole.

Terminer en reprenant le chant de Taizé ou le chant : « Seigneur, avec toi, nous irons au désert » (couplets 2 et 3).

Pour conclure :

- Vive Jésus dans nos cœurs !
- À jamais !